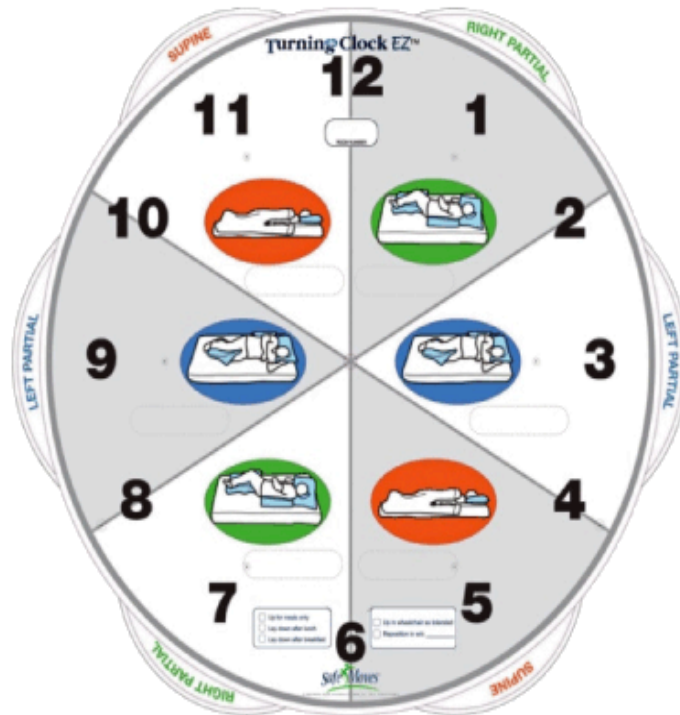




# LUKA TEKANAN

## PENCEGAHAN LUKA TEKANAN

| NO | TINDAKAN  | RASIONAL   |
|----|---|--|
| 1  | Lakukan penjagaan dan pembersihan kulit seperti sapu losyen pada kulit yang kering  | Elak kulit dari terlalu kering atau basah yang boleh menyebabkan kulit mudah pecah.  |
| 2  | Ubah baringan/posisi; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Setiap 2 –3 jam jika terbaring dikatil.</li> <li>• Setiap 15 minit jika duduk di kerusi roda.</li> </ul> | Mengurangkan tekanan <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> |



Www.safemoves.ca(2013)

## PENCEGAHAN LUKA TEKANAN

| NO | TINDAKAN  | RASIONAL   |
|----|---|--|
| 3  | Pastikan cadar bersih, tidak berkedut dan tiada sebarang sisa makanan /minuman. | Kedutan cadar boleh meningkatkan tekanan pada kulit.   |
| 4  | Gunakan peralatan seperti tilam angin (ripple mattress) dan kusyen kerusi roda  | Mengurangkan & mengimbangkan tekanan. <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> |
| 5  | Mengambil pemakanan seimbang/optima   | Makanan yang kurang protein meningkatkan risiko luka tekanan   |
| 6  | Perhatikan kulit untuk tanda-tanda luka tekanan.                                | Mengesan berlakunya luka tekanan.  |

Disediakan Oleh:

AJK Luka Tekanan  
Tel : 03-7949 2162

**Sebarang Pertanyaan Sila Hubungi**

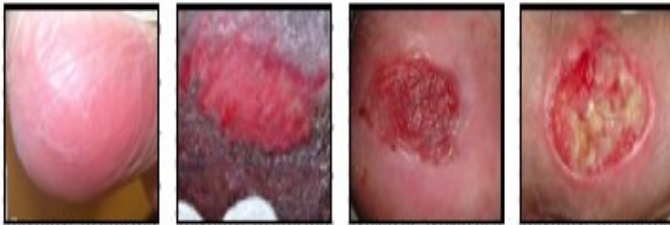
Perkembangan Kejururawatan, Tingkat 8, Menara Utama  
Pusat Perubatan Universiti Malaya, 59100 Kuala Lumpur

Tel : 03-79492376/ 2931/ 2798/ 2412

Hak milik Pusat Perubatan Universiti Malaya 2013

## LUKA TEKANAN

Luka tekanan adalah luka yang terjadi akibat tekanan yang berterusan keatas kulit. Ini boleh menyebabkan kulit menjadi kemerahan/kebiruan dan melecur. Tekanan yang berpanjangan menyebabkan luka semakin dalam dan besar sekiranya tidak dirawat.



effectivehealthcare.ahrq.gov(2013)

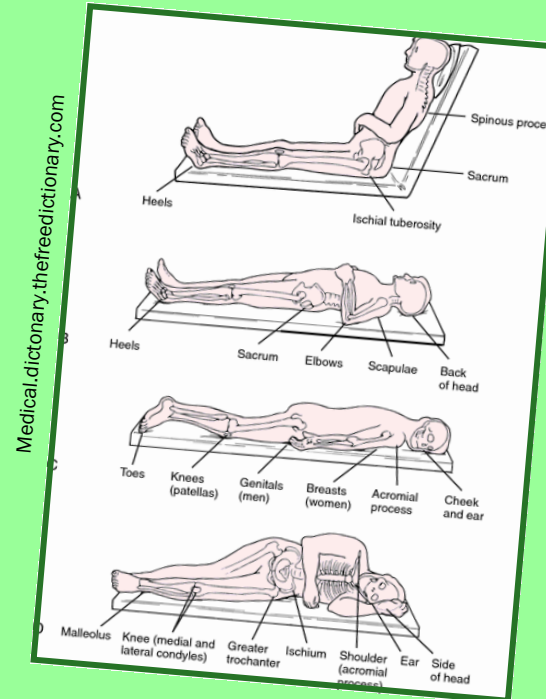
## PUNCA LUKA TEKANAN

Luka tekanan boleh berlaku sekiranya:

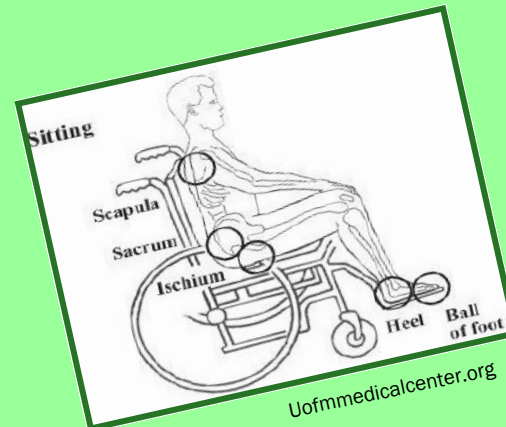
- Tekanan setempat yang berterusan pada kulit
- Kulit yang sangat lembap atau kering
- Tiada penjagaan kulit yang sempurna
- Pemakanan tidak seimbang

## LOKASI LUKA TEKANAN

Kawasan sendi yang bertulang (Bony Prominences) mempunyai risiko mendapat luka tekanan yang lebih tinggi seperti dalam gambar dibawah.



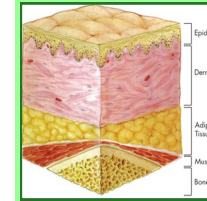
Medical.dictionary.thefreedictionary.com



Uofmmmedicalcenter.org

## TAHAP LUKA TEKANAN

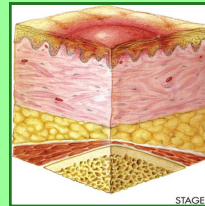
Tahap 0 -



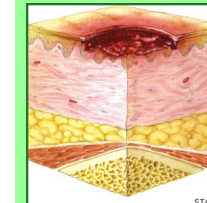
Normal

Tahap 1

- Kulit kemerahan atau kebiruan



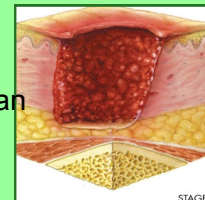
Tahap 2



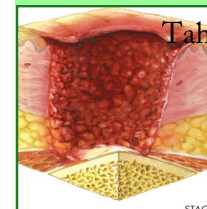
- Kulit melecur dan pecah
- Melibatkan lapisan dermis

Tahap 3

- Luka semakin dalam dan melibatkan lapisan lemak (Adipose)



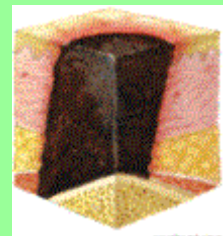
Tahap 4



- Luka semakin mendalam sehingga melibatkan lapisan otot

Tahap 5 (unstageable)

- Kecederaan disyaki melibatkan tisu dalaman.



www.npuap.org

UNSTAGEABLE