

Memberi keizinan

Sekiranya anda diberitahu anda perlu menerima darah, anda seharusnya bertanyakan pada doktor anda keperluan pemindahan tersebut. Anda berhak untuk menolak pemindahan darah tetapi anda perlu sedar implikasi keputusan tersebut dan kemudahan yang mungkin timbul.

Anda mesti memastikan yang anda faham alasan serta kebaikan dan keburukan penerimaan darah apabila diminta memberi keizinan untuknya. Sekiranya anda ada bantahan terhadap pemindahan darah, adalah amat penting ianya dibincang dengan doktor anda. Semasa kecemasan, mungkin mustahil untuk mendapat keizinan sebelum pemindahan darah. Namun walaupun, adalah wajib alasan untuk pemindahan tersebut diterangkan kepada anda apabila anda sembuh kelak.

Apakah yang boleh dilakukan untuk menentukan bekalan darah sentiasa selamat dan mencukupi

Adalah penting supaya setiap individu yang sihat dan layak, menderma darah. Ini akan menentukan bekalan darah negara sentiasa selamat dan mencukupi.

PEMINDAHAN DARAH

senarai semak

- ☐ Adakah anda faham mengapa anda memerlukan pemindahan darah? Pengamal perubatan anda patut menerangkan mengapa pemindahan darah telah disarankan. Anda boleh menyoal berhubung paras hemoglobin anda.
- ☐ Sudahkan risiko pemindahan darah diterangkan? Kebaikan dan keburukan pemindahan darah dalam situasi anda patut diterangkan dengan jelas.
- ☐ Sudahkah pilihan lain dibincangkan? Pilihan lain kepada pemindahan darah patut sentiasa dipertimbangkan dan dibincangkan bersama anda dan pengamal perubatan anda.
- ☐ Sudahkah semua persoalan anda dijawab?

Pemindahan darah

Perkara yang anda dan keluarga anda patut ketahui sebelum anda menerima darah

Membuat keputusan untuk pemindahan darah

Keputusan melakukan pemindahan darah adalah berdasarkan penilaian yang teliti oleh doktor anda bagi menyelamatkan nyawa ataupun mengelakkan kejadian yang tidak diingini.

Pemindahan darah adalah agak selamat dan prosedur yang lazim dijalankan di mana darah atau produk yang dihasilkan dari darah seperti platelet atau plasma, diberikan melalui saluran intravena ke dalam tubuh anda. Walaubagaimanapun, seperti mana prosedur perubatan yang lain, pemindahan darah berkemungkinan boleh mengakibatkan kesan mudarat.

Mengapa saya mungkin memerlukan pemindahan darah

Kebanyakan orang mampu menahan kehilangan sejumlah darah tanpa memerlukan pemindahan darah. Jumlah kehilangan darah tersebut boleh digantikan dengan bendalir dan dalam masa yang sama, sum-sum tulang boleh meningkatkan pengeluaran sel darah dalam beberapa minggu. Namun begitu, apabila terdapat pendarahan atau kemalangan yang teruk, cara terbaik untuk menyelamatkan pesakit adalah melalui pemindahan darah.

Pemindahan darah juga diperlukan untuk merawat anemia kronik (kekurangan sel darah merah) dan pesakit yang menjalani rawatan kanser atau pemindahan sum-sum tulang kerana sum-sum tulang tidak mampu untuk menjana sel darah sendiri.

Adakah ianya selamat

Segala aspek keselamatan diambilkira untuk memastikan darah yang dipindahkan kepada pesakit adalah seselamat yang mungkin. Walaupun semua langkah keselamatan telah diambilkira, pemindahan darah masih lagi mempunyai risiko kecil menularkan jangkitan. Kemungkinan mendapat jangkitan daripada pemindahan darah adalah rendah tetapi tidak mungkin dihapuskan. Kesemua penderma darah adalah penderma sukarela dan disaring dengan teliti serta darah diuji bagi memastikan darah yang dipindahkan adalah selamat, semungkin yang boleh.

Risiko paling besar dari pemindahan darah adalah kesilapan ketika membekalkan darah kepada pesakit. Mengenalpasti identiti pesakit yang betul adalah sangat penting untuk mengelakkan kesilapan berlaku di mana darah yang diperuntukkan untuk pesakit lain diberi kepada anda. Anda perlu memakai tanda pengenalan diri pada setiap masa. Doktor yang mengambil sampel darah atau jururawat yang menyediakan pemindahan darah perlu menentukan sampel darah yang diambil dilabelkan dengan betul bagi memastikan hanya darah yang sesuai diberikan kepada anda. Ini dilakukan melalui pemeriksaan butiran peribadi anda dengan teliti dan bertanya nama penuh anda sebelum contoh darah diambil atau apabila pemindahan darah bakal dilakukan.

Sebilangan pesakit mungkin mengalami reaksi seperti suhu tinggi, kedinginan atau ruam yang mana ianya mudah dirawat. Reaksi yang teruk adalah jarang tetapi harus dikenalpasti awal oleh pengamal perubatan.

Apakah yang berlaku sebelum dan semasa pemindahan darah

Sebelum pemindahan dilakukan, darah anda akan diuji bagi mengenal pasti kumpulan darah anda. Kemudian, darah akan diperiksa mengikut keserasian dengan contoh darah yang diambil daripada penderma. Hanya darah yang sesuai dan telah dikenal pasti di makmal akan dipindahkan untuk anda.

Pemindahan darah bagi setiap beg darah memakan masa selama empat jam tetapi boleh diberikan dengan kadar segera sekiranya diperlukan. Anda mungkin akan menerima lebih daripada satu beg darah semasa proses pemindahan darah.

Anda akan sentiasa diperhati pada jarak waktu yang tertentu. Jika anda berasa tidak selesa semasa atau sebaik sahaja pemindahan darah dilakukan, sila maklumkan segera kepada staf yang bertugas.

Adakah pilihan lain

Pemindahan darah hanya dilakukan apabila tiada pilihan lain. Sekiranya anda mempunyai anemia akibat kekurangan zat besi, zat tersebut boleh diberikan melalui mulut atau pembuluh. Erythropoietin mungkin boleh membantu pesakit yang mengalami kegagalan buah pinggang. Sekiranya anda sihat dan dirancang untuk menjalani pembedahan tertentu, doktor anda mungkin akan mencadangkan pemindahan autologus di mana darah anda akan diambil sebelum atau semasa pembedahan dan dipindahkan semula kepada anda.