

## RUJUKAN

- Maher.A.B.,Salmond.S.W & Pel-lino.T.A.(2002). Orthopaedic Nurs-ing 3rd Edition. United State. W.B Saunders Company.
- Schoen.D.C (2000).Adult Ortho-paedic Nursing. Philadelphia. Lip-pincott.
- <http://www.geisinger.kramesonline.com/HealthSheets/3,S,86545>

## DISEDIAKAN OLEH :

**Wad 8U  
(Wad Ortopedik)  
03-79492447/2448  
WAD 9U  
0379492256  
dan 0379492437**

## SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI :

Perkembangan Kejururawatan  
Tingkat Bawah Menara Utama,  
Pusat Perubatan Universiti Malaya  
59100 Kuala Lumpur  
Tel: 03- 7949 2376



**PUSAT PERUBATAN UM**



# PENJAGAAN CAST

Hak Milik Pusat Perubatan  
Universiti Malaya

## APAKAH ERTI CAST?

- Ia adalah sejenis simen yang dipasangkan kepada anggota yang mengalami kepatahan tulang atau 'tendon' koyak dimana bersesuaian.
- Ia berfungsi untuk menghadkan pergerakan di bahagian sendi supaya proses penyembuhan dapat dipercepatkan.

## JENIS – JENIS CAST

### 1. Plaster of Paris

- simen berwarna putih
- lembut semasa masih basah dan lebih berat
- mengambil masa 48 jam untuk kering sepenuhnya.



### 2. Fiberglass

- didapati dalam pelbagai warna. Lebih ringan dan cepat kering.



- Pemasangan Simen dilakukan oleh doktor di wad atau petugas di bilik pemasangan simen

## PENJAGAAN CAST

1. Semasa cast masih basah (dalam masa 48 jam) pesakit harus menjaga cast supaya tidak menjadi lekuk dan menyebabkan tekanan kepada kulit.
2. Ampu anggota yang dipasangkan cast ke paras yang lebih tinggi untuk mengurangkan bengkak.
3. Gunakan anduh bagi cast di tangan dan bantal untuk cast yang dipasang pada kaki.
4. Cast mesti dijaga bersih dan kering. Jangan conteng cast. Gunakan plastik bagi melindungi cast jika perlu.



5. Pesakit dilarang memijak menggunakan cast. Gunakan tongkat semasa berjalan.



## PENJAGAAN CAST

6. Jangan masukkan objek atau benda tajam ke dalam cast.
7. Jangan masukkan bedak atau losyen ke dalam cast.
8. Jangan tarik kapas yang berada di dalam cast.
9. Lakukan senaman aktif pada jari anggota terlibat.

### Datang segera ke hospital atau klinik :-

- Jika berasa kebas atau berasa dicucuk pada bahagian di pasang cast.
- Jika terdapat bengkak yang teruk serta keluaran dengan perubahan warna pada cast serta berbau busuk.