## RUJUKAN


- http://www.mayoclinic.com/health/hip-replacement/MY00235
- http://www.healthandage.com/hip-replacement
- http://www.urmc.rochester.edu/hh/services-centers/evarts/pdf/HipPatientGuide.pdf
- http://www.medicinenet.com/total_hip_replacement/arti
- http://arthritis.webmd.com/hip-replacement-surgery


## DISEDIAKAN


**Wad Ortopedik 8u**
No Tel. 03- 79492447/2448
**Wad 9u**
No Tel. 03- 79492256


## SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI

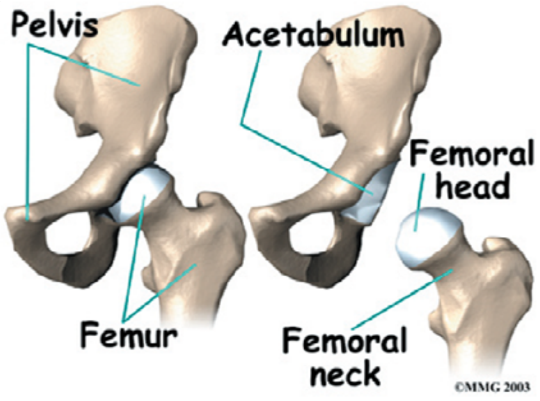

**Perkembangan Kejururawatan**
Tingkat Bawah, Menara Utama
Pusat Perubatan Universiti Malaya
59100, Kuala Lumpur
No Tel. 03-79492376


UNIVERSITI MALAYA
PUSAT PERUBATAN UM

## PENGURUSAN POS-OPERATIF

# Pembedahan Sendi Pinggul

# *Total Hip Replacement (THR)*




Hak Milik Pusat Perubatan Universiti Malaya

## PENGURUSAN POS-OPERATIF

### CARA BERDIRI

- Semasa berdiri pastikan posisi kaki berada dalam keadaan selari dan kedudukan paha abduksi 20-30°.

- **Jangan** berdiri dengan posisi kaki ke dalam bahagian sendi pinggul yang dibedah. Sendi pinggul tidak stabil dalam posisi tersebut.

### CARA DUDUK DI KERUSI

- Duduk di kerusi yang tinggi untuk memastikan sendi pinggul berada dalam posisi bengkok kurang dari 90°.

## PENGURUSAN POS-OPERATIF

- **Jangan** duduk di kerusi yang rendah/sofa untuk elak sendi pinggul berada dalam posisi lebih 90°.

### CARA DUDUK

- **Jangan** letak kaki yang dibedah di atas *walking frame*/tempat yang tinggi kerana prostesis akan terkeluar.

- **Jangan** bongkokkan badan untuk mengambil barang di lantai kerana prostesis akan terkeluar

## PENGURUSAN POS-OPERATIF

- **Jangan** duduk bersila di lantai atau tempat yang rendah kerana prosthesis akan terkeluar.

- **Jangan** duduk mencangkung selepas pembedahan