

RUJUKAN

- http://www.bonesmart.org/knee_replacement.php
- <http://www.zimmer.com/z/ctl/op/global/action/1/id/8138/template/PC>
- <http://hubpages.com/hub/Total-KneeReplacement>
- <http://www.zimmer.com/z/ctl/op/global/action/1/id/8138/template/PCt>
- <http://www.sunway.com.my/sunmed/pdf/Bone-JCentre.pdf>
- <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00301>
- <http://www.guardian.co.uk/lifeandstyle/besttreatments/knee-replacement>

DISEDIAKAN OLEH

Wad Ortopedik 8U
03-79492447/2448
Wad Ortopedik 9U
03-79492256/2437

SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI

Perkembangan Kejururawatan
Tingkat Bawah, Menara Utama
Pusat Perubatan Universiti Malaya
59100, Kuala Lumpur
03-7949 2376

PEMBEDAHAN SENDI LUTUT *TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR)*



SENAMAN PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

Hak Milik Pusat Perubatan
Universiti Malaya

SENAMAN PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

- Senaman pergelangan kaki untuk menguatkan otot dan sendi.
- Senaman dimulakan sehari selepas pembedahan.



- Senaman statik kuadrisep untuk menguatkan otot paha.
- Tekan sendi lutut ke bawah sehari selepas



pembedahan.

- Senaman untuk menguatkan otot kuadrisep dan *hamstring*.
- Angkat kaki secara lurus dalam kiraan 1



SENAMAN PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

- Bengkok sendi lutut menggunakan bantuan seperti kain/mesin *Continuous passive motion* sehari selepas pembedahan.



LUKA PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

- Luka bedah diperiksa selepas 24 jam pembedahan /mengikut arahan doktor



SENAMAN PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

- Pesakit dibantu duduk di kerusi sehari selepas pembedahan.



PENGURUSAN POS-OPERATIF

Ambulasi dengan *walking frame* hari kedua atau ketiga selepas pembedahan

LARANGAN PEMBEDAHAN SENDI LUTUT

Jangan duduk melutut di atas lantai untuk elak prostesis terkeluar.



Jangan duduk mencangkung untuk elak prostesis terkeluar.



Jangan duduk bersila di lantai bagi mengelak prostesis terkeluar.