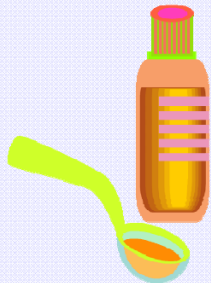


## Apakah yang perlu dibuat jika anak anda demam ?

- ◆ Periksa suhu badan menggunakan jangkasuhu.
- ◆ Buka pakaian anak anda untuk menurunkan suhu badan.
- ◆ Rendahkan suhu bilik (pasang kipas angin/penghawa dingin)
- ◆ Lakukan demaman dengan air suam pada keseluruhan tubuh untuk menurunkan suhu badan.
- ◆ Jangan gunakan ketulan ais (air batu) untuk menurunkan suhu badan anak anda.
- ◆ Beri minum air secukupnya.
- ◆ Berikan ubat demam dengan dos yang betul. Sekiranya anak anda tidak boleh makan ubat, beri suppositori paracetamol setiap 6 jam sekali.
- Bawa anak anda ke hospital dengan segera



## Rujukan

www. Netdoctor.co.uk/febrile convulsion  
[www.healthguidedinfo.com/](http://www.healthguidedinfo.com/) febrile fits

### Disediakan Oleh:

Wad Pediatrik 4

Tel : 03-79492355 / 2356

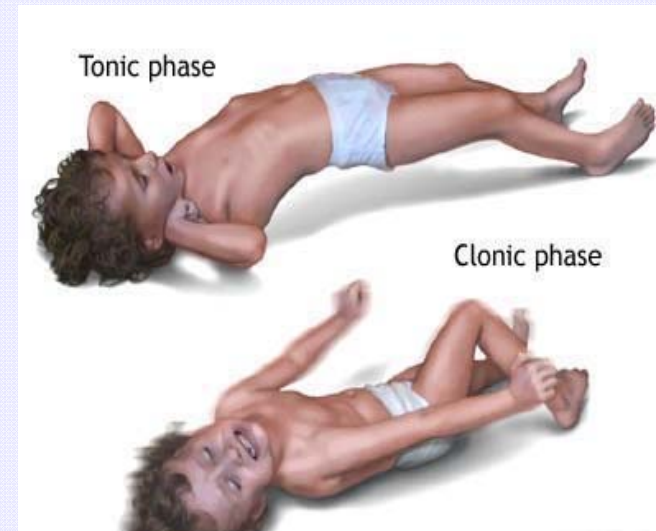
### Sebarang Pertanyaan Sila Hubungi

Perkembangan Kejururawatan, Tingkat 8, Menara Utama

Pusat Perubatan Universiti Malaya, 59100 Kuala Lumpur

Tel : 03-79492376/ 2931/ 2798/ 2412

Hak milik Pusat Perubatan Universiti Malaya 2011

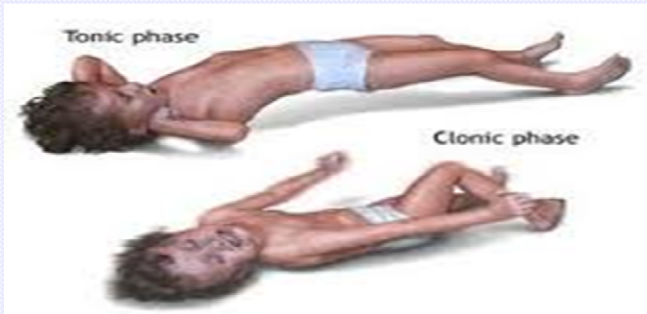


# DEMAM SAWAN ( 'FEBRILE FIT' )



## Apa itu sawan ?

Sawan adalah keadaan di mana kanak-kanak tidak sedarkan diri dan biasanya diikuti oleh kekejangan atau penyentak kaki dan tangan. Demam sawan adalah sawan yang berlaku dengan suhu badan yang tinggi di kalangan kanak-kanak berumur 6 bulan hingga 5 tahun.



## Apakah yang perlu dilakukan jika anak anda mengalami sawan ?

- ◆ Baringkan anak anda secara mengiring sebelah kiri atau kanan.
- ◆ Jauhkan anak anda dari sebarang benda yang berbahaya atau tajam.
- ◆ Jangan sekali-kali memasukkan sesuatu ke dalam mulut anak anda semasa berlakunya sawan.
- ◆ Jangan menampar, menggoncang atau mengurut badan anak anda untuk menyedarkan dirinya semasa sawan.
- ◆ Catatkan masa dan tempoh berlakunya sawan.
- ◆ Bawa anak anda ke hospital dengan segera, jika sawan berlaku.
- ◆ Anak anda perlu diperiksa oleh doktor selepas berlakunya sawan untuk mengenalpasti sama ada terdapat sebarang jangkitan kuman pada otak.

## Adakah demam sawan berulang ?

Ya.

Kira-kira 3% daripada kanak-kanak yang mengalami demam sawan akan mendapat serangan yang sama. Tetapi risiko mendapat demam sawan berkurang apabila melebihi umur 3 tahun.

## Adakah demam sawan sama dengan epilepsi?

Tidak.

Epilepsi ialah penyakit sawan yang berlaku tanpa demam dan biasanya berulang.